**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP**

**MÔN LỊCH SỬ & ĐỊA LÍ - LỚP 4**

**I. Phần trắc nghiệm:**

\* **Khoanh vào chữ cái trước câu trả lời đúng và hoàn thành các bài tập sau:**

**Câu 1.** **Tây Nguyên giáp với các vùng nào của đất nước ta? M1**

#  A. Trung du và miền núi Bắc Bộ, đồng bằng Bắc Bộ.

#  B. Duyên hải miền Trung, Nam Bộ.

#  C. Đồng bằng Bắc Bộ và Nam Bộ.

#  D. Quần đảo Hoàng Sa và Trường Sa.

**Câu 2. Đâu là tên gọi khác của Sài Gòn?M1**

 A. Đại Việt. B.Gia Định.

1. Đại La. D. Thăng Long.

**Câu 3.** **Các tỉnh thuộc vùng Tây Nguyên là: M1**

######  A. Kon Tum, Gia Lai, Đắk Lắk, Đắk Nông, Lâm Đồng.

######  B. Kon Tum, Khánh Hòa, Lâm Đồng, Gia Lai, Đắk Lắk.

C**.** Bắc Kạn, Cao Bằng, Lâm Đồng, Gia Lai, Kon Tum.

D. Cao Bằng, Lâm Đồng, Gia Lai, Kon Tum, Đắk Nông.

**Câu 4. Cố đô Huế nằm ở vùng nào trên đất nước ta? M2**

 A. Đồng bằng Bắc Bộ

 B. Duyên hải miền Trung.

C. Tây nguyên

D. Nam Bộ

**Câu 5.** **Công trình kiến trúc nào là biểu tượng của phố cổ Hội An? M1**

1. Chùa Cầu B. Nhà cổ Phùng Hưng
2. Hội quán Phúc Kiến. D. Nhà cổ Tây Kí

**Câu 6.** **Sông ngòi duyên hải miền Trung có đặc điểm gì? M2**

 A. Ngắn và dốc, chế độ nước có hai mùa là mùa lũ và mùa cạn.

B. Sông ngòi chằng chịt, sông luôn đầy ắp nước.

C.Có hai con sông lớn là sông Đồng Nai và sông Mã

D. sông dài song lắm thác ghềnh, chế độ nước có hai mùa là mùa lũ và mùa cạn.

**Câu 7: Khí hậu Tây Nguyên có đặc điểm gì?**

 A. Khí hậu nhiệt đới gió mùa

 B. Khí hậu nóng ẩm quanh năm.

 C. Có mùa đông lạnh.

 D. Có 2 mùa là mùa mưa và mùa khô rõ rệt.

**Câu 8: Đâu KHÔNG PHẢI là nét văn hóa truyền thống của vùng Nam bộ?**

 A. Chợ nổi trên sông

 B. Nhà ở dọc theo các sông ngòi

 C. Phương tiện đi lại chủ yếu là xuồng, ghe

 D. hát quan họ.

**Câu 9. Điền đúng (Đ) hoặc sai (S) Cho biết các ý về ảnh hưởng của môi trường thiên nhiên đến sản xuất và sinh hoạt ở vùng Nam Bộ dưới đây. M1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thông tin** | **Đúng (Đ)** | **Sai (S)** |
| a. Đất đỏ badan và đất xám thường không phải là loại đất thuận lợi cho trồng lúa gạo và cây ăn quả.  |  |  |
| b. Mùa khô kéo dài ở vùng Nam Bộ thường xuyên gây ra tình trạng thiếu nước ngọt cho sinh hoạt và sản xuất. |  |  |
| c. Sông ngòi và vùng biển rộng ở vùng Nam Bộ cung cấp điều kiện thuận lợi cho khai thác tài nguyên nước, cũng như nuôi trồng thuỷ sản. |  |  |
| d. Hiện tượng đất và nước bị nhiễm mặn ít ảnh hưởng đến đời sống của người dân. |  |  |

**Câu 10.** **Điền các từ “ đời sống tinh thần, cuộc sống hàng ngày, lễ hội, một loại nhạc cụ” vào chỗ chấm. M2**

 Cồng chiêng gắn liền với (1)................................................ của người Tây Nguyên từ lúc sinh ra đến khi qua đời. Cồng chiêng vừa là (2). ................................................ .vừa là một vật thiêng không thể thiếu trong(3)... ……………….và (4)....................................... của đồng bào Tây Nguyên.

 **II. Phần tự luận:**

**Câu 11.** (**Kể tên một số thắng cảnh làm nên vẻ đẹp của Huế**

………………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………….

**Câu 12. Tại sao nói thành phố Hồ Chí Minh là trung tâm kinh tế, văn hóa, giáo dục quan trọng của Việt Nam?**

- Trung tâm kinh tế: ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

- Trung tâm văn hóa: ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

- Trung tâm giáo dục: ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Câu 13: Nêu vai trò của rừng đối với tự nhiên, đời sống và sản xuất của người dân ở Tây Nguyên.**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP**

**MÔN KHOA HỌC KÌ II**

**PHẦN I: TRẮC NGHIỆM**

**Câu 1:Động vật cần gì để sống và phát triển?**

1. Có đủ không khí, không cần thức ăn, nước uống
2. Không cần không khí, thức ăn, nước uống và ánh sáng.
3. Cần có đủ không khí, nước uống và ánh sáng
4. Cần có đủ không khí, thức ăn, nước uống và ánh sáng

**Câu 2: Trong số các loại nấm sau, loại nấm có hại đối với đời sống con người là:**

A. Nấm rơm B. Nấm kim châm C. Nấm mốc D. Nấm men

**Câu 3 : Nấm ít tìm thấy nhất ở nơi nào sau đây ?**

A. Gỗ mục C. Lá cây xanh B. Lá cây mục D. Thức ăn để lâu ngày

**Câu** **4: Đúng ghi Đ, sai ghi S**:  **Nấm đóng vai trò quan trọng nào ?**

A. Trong việc phân huỷ xác động vật sau khi chết

B. Cung cấp chất dinh dưỡng cho cây lớn và phát triển

C. Trong việc phân huỷ xác thực vật sau khi chết

D. Cung cấp khoáng chất cho đất

**Câu 5**: **Cần làm gì để phòng tránh ngộ độc do nấm lạ gây ra?**

A. Chúng ta cần lựa chọn những nấm ăn rõ nguồn gốc
B. không ăn nấm lạ và những thực phẩm đã quá hạn sử dụng
C. Không ăn nấm có màu và mùi lạ
D. Tất cả các ý trên đều đúng

**Câu 6:Tại sao chúng ta cần ăn phối hợp các loại thức ăn?**

A. Các loại thức ăn khác nhau chứa các chất dinh dưỡng và năng lượng giống nhau.
B. Các loại thức ăn khác nhau chứa các chất dinh dưỡng và năng lượng khác nhau.
C. Ăn phối hợp nhiều loại thức ăn để cung cấp đầy đủ các chất cần thiết.
D. Ăn phối hợp vì em thích.

**Câu 7: Khi chế độ ăn không cân bằng sẽ gây ga hiện tượng gì ?**

A. Thừa cân béo phì C. Thiếu máu, thiếu sắt

B. Suy dinh dưỡng thấp còi D. Tất cả các ý trên.

**Câu 8:****Đúng ghi Đ sai ghi S: Bốn nhóm chất dinh dưỡng có trong thức ăn gồm:**

A. Chất bột, chất đạm, chất béo, vitamin và khoán chất.

B. Chất bột, chất đạm, chất béo, vitamin.

C. Chất bột, chất đạm, chất béo, khoáng chất.

D. Chất bột, chất đạm, chất béo, chất dinh dưỡng.

**Câu** **9: Nối các ý ở cột A với các ý ở cột B sao cho phù hợp:**

 **A B**

Mỡ động vật, dầu thực vật , các loại hạt

Thức ăn chứa chất đạm

Thức ăn chứa chất béo

Tất cả các loại thịt, cá, trứng, sữa, các loại đậu…

Thức ăn chứ chất bột đường

Các loại rau, củ, quả, trứng, sữa, hải sản….

Các loại gạo, lúa mì, khoai lang, ngô…

Thức ăn chứa Vitamin, khoáng chất

**Câu 10: Trong số các loại thực phẩm sau, loại thực phẩm nào không nên ăn nhiều:**

A. Cơm tẻ B. Trái cây, quả chín C. Rau xanh D. Bánh kẹo

**Câu 11: Nguyên nhân của bệnh thừa cân, béo phì là:**

A. Ăn nhiều rau xanh B. Ăn mặn C. Ăn nhiều đồ ngọt

D. Ăn nhiều chất bột đường, chất đạm, chất béo và ít vận động

**Câu 12.** Để phòng tránh bệnh do thiếu chất dinh dưỡng cần :

A. Ăn nhiều hoa quả, rau xanh. B. Ăn uống đủ chất, cân đối, hợp lý.

C. Ăn thật nhiều thịt cá.

**Câu 13: Thực phẩm an toàn là:**

A. Thực phẩm được nấu chín. B. Thực phẩm được mua từ chỗ quen biết.

C. Thực phẩm được rửa sạch trước khi chế biến

D. Thực phẩm có màu sắc tươi, nguồn gốc rõ ràng, còn trong thời hạn sử dụng, được chế biến hợp vệ sinh.

**Câu 14:Hoàn thành sơ đồ mô tả chuỗi thức ăn giữa các sinh vật theo gợi ý:**

1. **Thỏ, cỏ, cáo**

 **Cỏ** …………………………

1. **Lúa, ếch, rắn, châu chấu, đại bàng.**

**Lúa** ……………………… ………… ……………

**Câu 15: Dấu hiệu của bệnh béo phì?**

A. Cân nặng vượt mức trung bình của độ tuổi
B. Mỡ được tích tụ nhiều ở các phần cơ thể như bụng, đùi, eo
C. Cân nặng và chiều cao thấp hơn mức trung bình của độ tuổi.
D. Cả A, B đúng

**Câu 16**:**Chuỗi thức ăn nào chỉ ra mối quan hệ thức ăn của gà, lúa và diều hâu?**

A. Gà → Diều hâu → Lúa B. Diều hâu → Lúa → Gà
C. Lúa → Gà → Diều hâu D. Gà → Lúa → Diều hâu

**II. TỰ LUẬN**

**Câu 1: Hãy nêu những việc nên làm và không nên làm để phòng tránh tai nạn đuối nước?**

**Trả lời : Những việc nên làm và không nên làm để phòng tránh tai nạn đuối nước là:**

* **Việc nên làm**
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………
* **Việc không nên làm**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Câu 2: Để phòng tránh bệnh liên quan đến dinh dưỡng chúng ta cần làm gì?**

**Trả lời: Để phòng tránh bệnh liên quan đến dinh dưỡng chúng ta cần:**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Câu 3:Nêu những việc em và người thân đã làm để giữ cân bằng chuỗi thức ăn trong tự nhiên?**

**Trả lời: Những việc em và người thân đã làm để giữ cân bằng chuỗi thức ăn trong tự nhiên:**

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………