**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP MÔN KHOA HỌC KÌ II**

**PHẦN I: TRẮC NGHIỆM**

**Câu 1:Động vật cần gì để sống và phát triển?**

1. Có đủ không khí, không cần thức ăn, nước uống
2. Không cần không khí, thức ăn, nước uống và ánh sáng.
3. Cần có đủ không khí, nước uống và ánh sáng
4. Cần có đủ không khí, thức ăn, nước uống và ánh sáng

**Câu 2: Trong số các loại nấm sau, loại nấm có hại đối với đời sống con người là:**

A. Nấm rơm B. Nấm kim châm C. Nấm mốc D. Nấm men

**Câu 3 : Nấm ít tìm thấy nhất ở nơi nào sau đây ?**

A. Gỗ mục C. Lá cây xanh B. Lá cây mục D. Thức ăn để lâu ngày

**Câu** **4: Đúng ghi Đ, sai ghi S**:  **Nấm đóng vai trò quan trọng nào ?**

A. Trong việc phân huỷ xác động vật sau khi chết

B. Cung cấp chất dinh dưỡng cho cây lớn và phát triển

C. Trong việc phân huỷ xác thực vật sau khi chết

D. Cung cấp khoáng chất cho đất

**Câu 5**: **Cần làm gì để phòng tránh ngộ độc do nấm lạ gây ra?**

A. Chúng ta cần lựa chọn những nấm ăn rõ nguồn gốc
B. không ăn nấm lạ và những thực phẩm đã quá hạn sử dụng
C. Không ăn nấm có màu và mùi lạ
D. Tất cả các ý trên đều đúng

**Câu 6:Tại sao chúng ta cần ăn phối hợp các loại thức ăn?**

A. Các loại thức ăn khác nhau chứa các chất dinh dưỡng và năng lượng giống nhau.
B. Các loại thức ăn khác nhau chứa các chất dinh dưỡng và năng lượng khác nhau.
C. Ăn phối hợp nhiều loại thức ăn để cung cấp đầy đủ các chất cần thiết.
D. Ăn phối hợp vì em thích.

**Câu 7: Khi chế độ ăn không cân bằng sẽ gây ga hiện tượng gì ?**

A. Thừa cân béo phì C. Thiếu máu, thiếu sắt

B. Suy dinh dưỡng thấp còi D. Tất cả các ý trên.

**Câu 8:****Đúng ghi Đ sai ghi S: Bốn nhóm chất dinh dưỡng có trong thức ăn gồm:**

A. Chất bột, chất đạm, chất béo, vitamin và khoáng chất.

B. Chất bột, chất đạm, chất béo, vitamin.

C. Chất bột, chất đạm, chất béo, khoáng chất.

D. Chất bột, chất đạm, chất béo, chất dinh dưỡng.

**Câu** **9: Nối các ý ở cột A với các ý ở cột B sao cho phù hợp:**

 **A B**

Mỡ động vật, dầu thực vật , các loại hạt

Thức ăn chứa chất đạm

Thức ăn chứa chất béo

Tất cả các loại thịt, cá, trứng, sữa, các loại đậu…

Thức ăn chứa chất bột đường

Các loại rau, củ, quả, trứng, sữa, hải sản….

Các loại gạo, lúa mì, khoai lang, ngô…

Thức ăn chứa Vitamin, khoáng chất

**Câu 10: Trong số các loại thực phẩm sau, loại thực phẩm nào không nên ăn nhiều:**

A. Cơm tẻ B. Trái cây, quả chín C. Rau xanh D. Bánh kẹo

**Câu 11: Nguyên nhân của bệnh thừa cân, béo phì là:**

A. Ăn nhiều rau xanh B. Ăn mặn C. Ăn nhiều đồ ngọt

D. Ăn nhiều chất bột đường, chất đạm, chất béo và ít vận động

**Câu 12.** Để phòng tránh bệnh do thiếu chất dinh dưỡng cần :

A. Ăn nhiều hoa quả, rau xanh. B. Ăn uống đủ chất, cân đối, hợp lý.

C. Ăn thật nhiều thịt cá.

**Câu 13: Thực phẩm an toàn là:**

A. Thực phẩm được nấu chín. B. Thực phẩm được mua từ chỗ quen biết.

C. Thực phẩm được rửa sạch trước khi chế biến

D. Thực phẩm có màu sắc tươi, nguồn gốc rõ ràng, còn trong thời hạn sử dụng, được chế biến hợp vệ sinh.

**Câu 14:Hoàn thành sơ đồ mô tả chuỗi thức ăn giữa các sinh vật theo gợi ý:**

1. **Thỏ, cỏ, cáo**

 **Cỏ** …………………………

1. **Lúa, ếch, rắn, châu chấu, đại bàng.**

**Lúa** ……………………… ………… ……………

**Câu 15: Dấu hiệu của bệnh béo phì?**

A. Cân nặng vượt mức trung bình của độ tuổi
B. Mỡ được tích tụ nhiều ở các phần cơ thể như bụng, đùi, eo
C. Cân nặng và chiều cao thấp hơn mức trung bình của độ tuổi.
D. Cả A, B đúng

**Câu 16**:**Chuỗi thức ăn nào chỉ ra mối quan hệ thức ăn của gà, lúa và diều hâu?**

A. Gà → Diều hâu → Lúa B. Diều hâu → Lúa → Gà
C. Lúa → Gà → Diều hâu D. Gà → Lúa → Diều hâu

**II. TỰ LUẬN**

**Câu 1: Hãy nêu những việc nên làm và không nên làm để phòng tránh tai nạn đuối nước?**

**Trả lời : Những việc nên làm và không nên làm để phòng tránh tai nạn đuối nước là:**

* Nên mặc áo phao khi đi thuyền, đò, ....
* Thực hiện các nguyên tắc an toàn khi tập bơi.
* Không nên tự ý nhảy xuống sông , suối, ao, hồ hay nước biển khi không có sự giám sát của người lớn.
* Không nên chơi đùa gần nơi có ao hồ, sông, suối...
* Không được tự ý dạy bạn tập bơi....

……

**Câu 2: Để phòng tránh bệnh liên quan đến dinh dưỡng chúng ta cần làm gì?**

**Trả lời: Để phòng tránh bệnh liên quan đến dinh dưỡng chúng ta cần:**

 - Ăn uống đầy đủ các chất dinh dưỡng.

 - Không ăn nhiều thực phẩm chế biến sẵn nhiều hoá chất như: nước ngọt, bánh kẹo…

 - Tập thể dục thường xuyên điều độ.

 ……..

**Câu 3:Nêu những việc em và người thân đã làm để giữ cân bằng chuỗi thức ăn trong tự nhiên?**

**Trả lời: Những việc em và người thân đã làm để giữ cân bằng chuỗi thức ăn trong tự nhiên:**

* Bảo vệ rừng.
* Giữ gìn vệ sinh môi trường .
* Không khai thác quá mức một loài sinh vật.
* Tuyên truyền vận động mọi người có ý thức bảo vệ các loài động vật hoang dã và môi trường sống của chúng.